

"Утверждаю"

Директор школы

А.М.Хасанова



1-4 класса

Дата

18.01.2024

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Цена
	1-ая неделя						
	4 день						
338	фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47	
67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,84	6,02	4,37	75,06	
243	сосиски говяжьи халяль отварные с соусом	50/40	5,92	13,4	3,8	145,6	
171	каша рассыпчатая пшеничная с маслом	150/5	6,84	9,19	39,23	267	
376	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/8	0,07	0,02	8	60	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	70,2	
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	20	1,6	0,3	8,02	41,2	
	Итого:	663	17,95	29,57	87,98	706,06	64,19